

die  oacherin<sup>®</sup>  
Unternehmensberatung



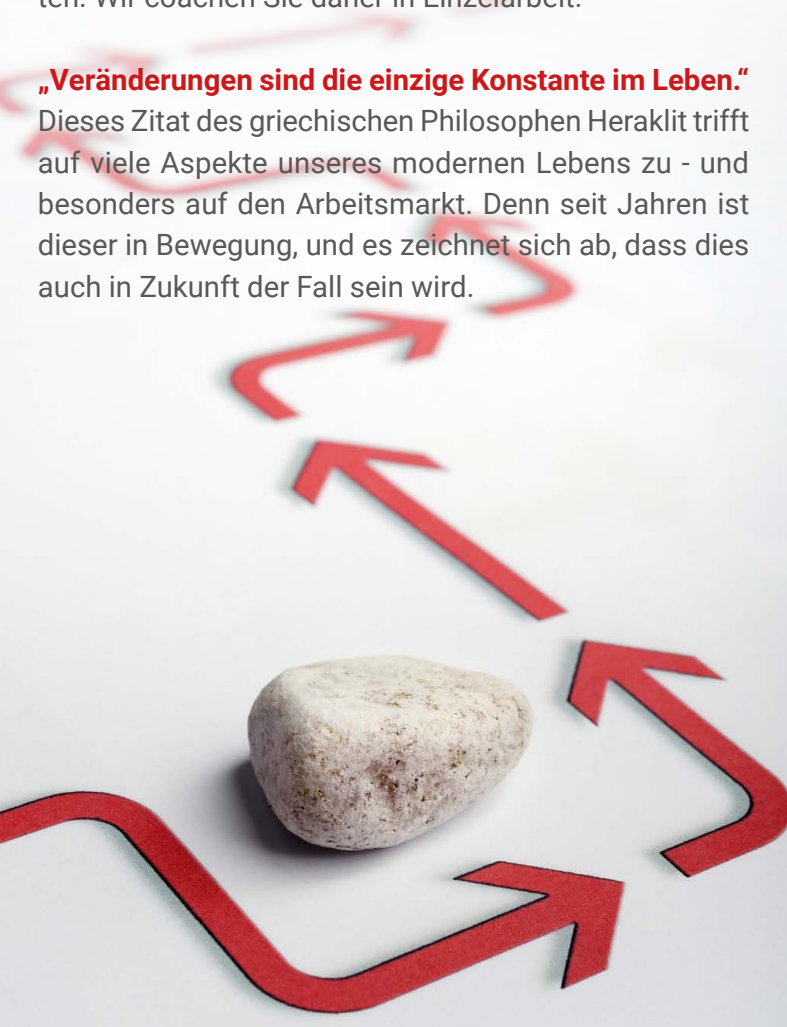
**Geht nicht?  
Gibt's nicht!**

**DIE COACHERIN** unterstützt Sie in festgefahrenen Situationen. Wir zeigen und erarbeiten mit Ihnen neue, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Strategien und Handlungsalternativen. Wir begleiten Sie pragmatisch und direkt, dabei aber stets empathisch und persönlich.

Ein Coaching-Prozess ist individuell und passt in keine Schablone. So wie Sie in keine Schublade passen. Unser Coaching richtet sich nach Ihren Erfahrungen, Ihrem Hintergrund und der Branche, in der Sie arbeiten möchten. Wir coachen Sie daher in Einzelarbeit.

**„Veränderungen sind die einzige Konstante im Leben.“**

Dieses Zitat des griechischen Philosophen Heraklit trifft auf viele Aspekte unseres modernen Lebens zu - und besonders auf den Arbeitsmarkt. Denn seit Jahren ist dieser in Bewegung, und es zeichnet sich ab, dass dies auch in Zukunft der Fall sein wird.





**DIE COACHERIN** begleitet Sie gerne auf Ihrem Weg zur neuen Karriere. Gemeinsam werden wir eine Lösung für alle Fragen finden. Allerdings sollten Sie Ihr Coaching nicht mit falschen Erwartungen beginnen.

Bei **DIE COACHERIN** erhalten Sie keine fertigen Bewerbungsschreiben und passende Stellen. Zum Ziel können wir es nur durch Ihre aktive Mitarbeit schaffen. Die Umsetzung haben Sie selbst in der Hand.

Mit unserer Unterstützung stehen Ihnen alle Türen offen! Machen Sie den ersten Schritt und buchen Sie noch heute eine Coaching-Session bei uns.

Scannen Sie hier, um mehr über das  
Bewerbungscoaching zu erfahren!



# Bewerbungscoaching

## Die Umsetzung haben Sie selbst in der Hand!

Sie suchen den passenden Beruf, möchten zurück in das Berufsleben oder den Schritt in die Selbstständigkeit wagen? Dann ist unser Bewerbungscoaching genau das Richtige für Sie! Wir erarbeiten mit Ihnen so viel Selbstbewusstsein, dass Sie bei der Jobsuche vorankommen.

Das Coaching ist als zertifiziertes **AVGS-Coaching zu 100% förderbar** durch die Bundesagentur für Arbeit, sofern Sie arbeitssuchend bzw. arbeitslos gemeldet sind.

**MODUL 1** - Diese Maßnahme umfasst 20 UE`s

## Berufliche Neuorientierung

Die Maßnahme ist gemäß AZAV zertifiziert unter der Nummer 31M0622065

Sie kann sowohl Online, vor Ort oder Online und in Präsenz durchgeführt werden, ganz nach Ihren Bedürfnissen. Der Start ist jederzeit möglich und kann kombiniert werden mit den weiteren Maßnahmen: Modul 2 + Modul 3

## INHALTE

### Zielklärung

- Zukunftsperspektiven, aktuelle Situation, Wünsche, Erwartungen
- Perspektivenerweiterung von beruflichen Alternativen
- Einschätzung der eigenen Persönlichkeit
- Analyse von Stärken und Schwächen
- Ermittlung von Fähigkeiten und Fertigkeiten

## **Abbau von möglichen Hemmnissen und Blockaden**

- Identifizieren, aufdecken und aufklären möglicher Hemmnisse

## **Entscheidungen treffen**

## **Recherche und Identifikation passender Stellenangebote**

## **Erarbeitung einer lösungsorientierten, umsetzbaren und realistischen Strategie**

## **Weiterbildung- und Fortbildungsmöglichkeiten**

- Identifizieren und aktivieren der beruflichen Weiterbildungsbereitschaft

**MODUL 2** - Diese Maßnahme umfasst 36 UE`s.

---

## **Erstellung individueller und professioneller Bewerbungsunterlagen und Recherche potenzieller Arbeitgeber**

Die Maßnahme ist gemäß AZAV zertifiziert unter der Nummer 31M0622065

Sie kann sowohl Online, vor Ort oder Online und in Präsenz durchgeführt werden, ganz nach Ihren Bedürfnissen. Der Start ist jederzeit möglich und kann kombiniert werden mit den weiteren Maßnahmen: Modul 1 + Modul 3

## **INHALTE**

### **Zielklärung**

- aktuelle Bewerbungssituation, Wünsche und Erwartungen
- Sichtung bisheriger Bewerbungsunterlagen

### **Kompetenzanalyse**

- Einschätzung der eigenen Persönlichkeit
- Analyse von Stärken und Schwächen,
- Ermittlung von Fähigkeiten und Fertigkeiten,
- Selbst- und Fremdeinschätzung

### **Erstellung individueller Bewerbungsanschreiben**

- Lebenslauf, Motivationsschreiben
- Alternative Anschreiben
- Umgang mit Lücken
- Umgang Stellenrecherche
- Div. Methoden der Stellensuche kennen- und anwenden lernen
- Stellenanzeigen lesen lernen
- Bewerbungen anpassen

### **Controlling des Bewerbungsprozesses**

- Bewerbungsaktivitäten steuern, Online Medien
- Absagen auswerten, Unterlagen korrigieren
- Verdeckter Arbeitsmarkt
- Aktivierung persönlicher Netzwerke
- Soziale Netzwerke

**MODUL 3** - Diese Maßnahme umfasst 24 UE`S.

---

## **Vorstellungsgespräche vorbereiten und trainieren**

Die Maßnahme ist gemäß AZAV zertifiziert unter der Nummer 31M0622065

Sie kann sowohl Online, vor Ort oder Online und in Präsenz durchgeführt werden, ganz nach Ihren Bedürfnissen. Der Start ist jederzeit möglich und kann kombiniert werden mit den weiteren Maßnahmen: Modul 1 + Modul 2

### **INHALTE**

#### **Zielklärung**

- aktuelle Situation von Vorstellungsgesprächen, Wünsche und Erwartungen

#### **Intensive Vorbereitung Vorstellungsgespräche**

- Verhaltensregeln, Gesprächsablauf
- Struktur, Ablauf und Arten von Vorstellungsgesprächen
- Unternehmensfragen beantworten können und trainieren
- Eigenen Fragenkatalog erstellen
- Gehaltsstruktur, Recherche, Verhandlung, Einschätzung des eigenen Wertes

#### **Selbstpräsentation**

- Souveränes Auftreten
- Schwachstellen erkennen und beseitigen
- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Vorstellungsarten
- Förderung der Fähigkeit zur Selbstreflexion, authentisches Auftreten, Optimierung des Erscheinungsbildes, Dresscode

# Das Leben ist ein Prozess und Prozesse können ver- ändert werden.

„**Aus der Praxis für die Praxis**“, den pragmatischen Ansatz mit sofortigen Lösungen, setzen wir hartnäckig, aber verständnisvoll um. Das Menschliche steht bei uns im Mittelpunkt. Durch Ehrlichkeit und Einfühlungsgabe sind wir in der Lage, Ihnen neue Perspektiven zu eröffnen.

Jedes Erstgespräch ist kostenlos. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!



## **DIE COACHERIN**

Susanne Adamski

Luisenweg 15

21244 Buchholz i.d.Nordheide

04187 – 900 21 78

[info@die-coacherin.de](mailto:info@die-coacherin.de)