



Geht nicht?
Gibt's nicht!

Coaching – damit es wirklich um Sie geht.

Vielleicht stehen Sie gerade an einem Wendepunkt. Vielleicht merken Sie einfach: So wie es ist, soll es nicht bleiben. Doch was kommt als Nächstes? Und wie fängt man überhaupt an?

DIE COACHERIN hilft Ihnen dabei, wieder Klarheit zu gewinnen – beruflich und persönlich. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Geschichte, Ihre Zweifel, Ihre Ziele. Ob Wiedereinstieg, Neuorientierung oder der nächste Karriereschritt: Wir schauen gemeinsam, was möglich ist – und wie Sie dorthin kommen.

Unser Anspruch ist es nicht, Sie zu motivieren. Unser Ziel ist es, dass Sie sich selbst wieder zutrauen, die richtigen Schritte zu gehen. Und zwar in Ihrem Tempo, mit Ihrem Stil.

Typische Anliegen im Coaching:

- Was kann ich (wirklich)? Und wie bringe ich es auf den Punkt?
- Wie bewerbe ich mich authentisch – ohne mich zu verbiegen?
- Wie gehe ich mit Absagen um, ohne daran zu zweifeln?
- Wie finde ich heraus, wo ich eigentlich hin will?

Egal, wo Sie gerade stehen: Wir begegnen Ihnen auf Augenhöhe. Ohne Druck. Aber mit ganz viel Erfahrung.

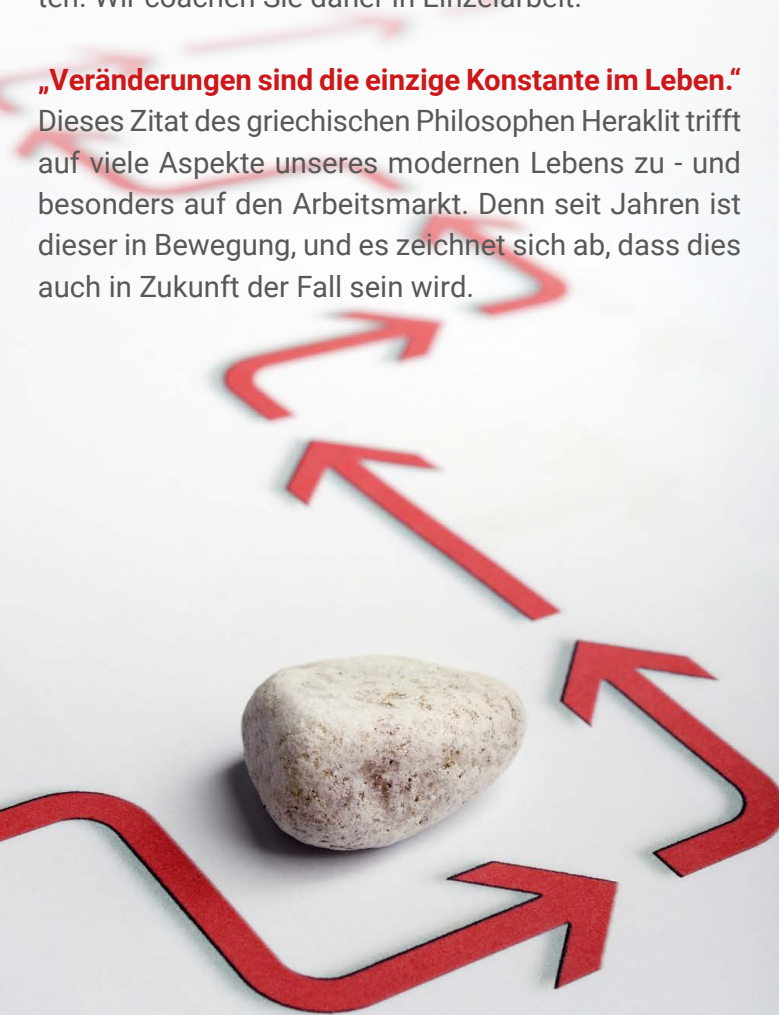
Die Coacherin – klar, direkt, wirksam. Für Menschen, die weiterdenken

DIE COACHERIN unterstützt Sie in festgefahrenen Situationen. Wir zeigen und erarbeiten mit Ihnen neue, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Strategien und Handlungsalternativen. Wir begleiten Sie pragmatisch und direkt, dabei aber stets empathisch und persönlich.

Ein Coaching-Prozess ist individuell und passt in keine Schablone. So wie Sie in keine Schublade passen. Unser Coaching richtet sich nach Ihren Erfahrungen, Ihrem Hintergrund und der Branche, in der Sie arbeiten möchten. Wir coachen Sie daher in Einzelarbeit.

„Veränderungen sind die einzige Konstante im Leben.“

Dieses Zitat des griechischen Philosophen Heraklit trifft auf viele Aspekte unseres modernen Lebens zu - und besonders auf den Arbeitsmarkt. Denn seit Jahren ist dieser in Bewegung, und es zeichnet sich ab, dass dies auch in Zukunft der Fall sein wird.



Bewerbungscoaching

Die Umsetzung haben Sie selbst in der Hand!

Sie suchen den passenden Beruf, möchten zurück in das Berufsleben oder den Schritt in die Selbstständigkeit wagen? Dann ist unser Bewerbungscoaching genau das Richtige für Sie! Wir erarbeiten mit Ihnen so viel Selbstbewusstsein, dass Sie bei der Jobsuche vorankommen.

Das Coaching ist als zertifiziertes **AVGS-Coaching zu 100 % förderbar** durch die Bundesagentur für Arbeit, sofern Sie arbeitssuchend oder arbeitslos gemeldet sind.

Alle Module können Online, vor Ort oder Online und in Präsenz durchgeführt werden, ganz nach Ihren Bedürfnissen. Der Start ist jederzeit möglich. Die Module können kombiniert werden.

MODUL 1 - Diese Maßnahme umfasst 20 UE`s

Berufliche Neuorientierung

Die Maßnahme ist gemäß AZAV zertifiziert unter der Nummer 251/38/25

INHALTE

Zielklärung

- Klärung der aktuellen Ausgangssituation des Coachee
- Zielklärung und Formulierung der Wünsche für das Coaching der beruflichen Neuorientierung
- Zukunftsperspektiven und mögliche Erwartungen an das Coaching
- Klärung beruflicher Karriereziele, Branchenpräferenzen

Perspektivenerweiterung von beruflichen Alternativen

- Einschätzung der eigenen Persönlichkeit
- Analyse von Stärken und Schwächen
- Ermittlung von Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Weiterbildungs- und Fortbildungsmöglichkeiten

Abbau von möglichen Hemmnissen und Blockaden

- Identifikation möglicher tief verwurzelter Überzeugungen und Einstellungen
- Aufdecken, Aufklären und Abbau möglicher Hemmnisse
- Erstellung einer Wertehierarchie
- Perspektivenerweiterung von beruflichen Alternativen

Weiterbildungs- und Fortbildungsmöglichkeiten

- Identifizieren und aktivieren der beruflichen Weiterbildungsbereitschaft
- Entscheidung treffen können

Recherche und Identifikation passender Stellenangebote

- Recherche, Identifikation und Auseinandersetzung passender Stellenangebote
- Umfassender Überblick über den aktuellen Arbeitsmarkt

Erarbeitung einer lösungsorientierten, umsetzbaren und realistischen Strategie

- Erarbeitete Erkenntnisse werden in einen umsetzbaren Fahrplan gebracht

MODUL 2 - Diese Maßnahme umfasst 20 UE`s.

Erstellung individueller und professioneller Bewerbungsunterlagen und

Die Maßnahme ist gemäß AZAV zertifiziert unter der Nummer 251/38/25

INHALTE

Zielklärung

- Schilderung der aktuellen Situation und beruflicher Wünsche
- Erwartungen an das Bewerbungscoaching zur Erstellung professioneller Unterlagen
- Sichtung bisheriger Bewerbungsunterlagen

Kompetenzanalyse

- Selbsteinschätzung der Persönlichkeit
- Tiefenprofiling, Analyse von Stärken und Schwächen

Erstellung individueller Bewerbungsanschreiben

- Einführung in den Bewerbungsprozess, Aufbau, Struktur
- Gestaltung von individuellen Bewerbungsunterlagen
- Lebenslauf, Anschreiben und Alternativen
- Bewerbungsunterlagen für spezifische Zielgruppen
- Erstellung von kreativen Bewerbungsformen
- Online Bewerbung und digitale Profile
- Erstellung einer Bewerbungsstrategie

MODUL 3 - Diese Maßnahme umfasst 20 UE`S.

Recherche potenzieller Arbeitgeber

Die Maßnahme ist gemäß AZAV zertifiziert unter der Nummer 251/38/25

INHALTE

Umgang Stellenrecherche

- Strategische Vorbereitung und Planung mit dem Umgang der Stellenrecherche
- Effektive Nutzung von div. Jobportalen

- Netzwerkaufbau
- Stellenanzeigen lesen lernen
- Bewerbungsunterlagen anpassen und optimieren

Controlling des Bewerbungsprozesses

- Bewerbungsaktivitäten steuern und monitoren
- Absagen auswerten und Unterlagen korrigieren
- Analyse der Bewerbungsstrategie, Auswertung, Erfolgsquote, Identifikation von Verbesserungen
- Effizientes Selbstmanagement

Verdeckter Arbeitsmarkt

- Einführung verdeckter Arbeitsmarkt
- Strategien zu Jobsuche außerhalb von Jobportalen
- Persönliche Positionierung und Erhöhung der eigenen Sichtbarkeit

MODUL 4 - Diese Maßnahme umfasst 20 UE`S.

Vorstellungsgespräche vorbereiten und trainieren

Die Maßnahme ist gemäß AZAV zertifiziert unter der Nummer 251/38/25.

INHALTE

Zielklärung zur Vorbereitung von Vorstellungsgesprächen

- Schilderung der aktuellen Situation und beruflicher Wünsche
- Erwartungen und Wünsche zur Vorbereitung von Vorstellungsgesprächen
- Kennenlernen von verschiedenen Arten von Vorstellungsgesprächen
- Auseinandersetzung mit möglichen Unternehmensfragen
- Erstellung eines eigenen Fragenkatalogs und Rückfragen

- Gehaltsverhandlung, realistische Einschätzung des eigenen Wertes
- Stressbewältigung, Identifikation individueller Stressauslöser
- Methoden zur Stressbewältigung

Selbstpräsentation

- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Erkennung und Beseitigung von Schwachstellen
- Souveränes Auftreten – Aufbau einer souveränen und professionellen Darstellung
- Förderung der Fähigkeit zur Selbstreflexion, authentisches Auftreten
- Optimierung des Erscheinungsbildes, Dresscode
- Selbstreflexion über bewusste emotionale und mentale Verfassung

Simulation von Vorstellungsgesprächen

- Videoaufzeichnung und Auswertung
- Rollenspiele und Simulationen von Gesprächen
- Storytelling lernen
- Detailliertes und individuelles Feedback

Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen

- Reflexion, Besprechung von Erfahrungen aus bereits geführten Vorstellungsgesprächen
- Anpassung und Feinjustierung der Bewerbungsstrategie
- Besonderheiten eines Folge- oder Zweitgesprächs
- Möglichkeiten und Erwartungen im Umgang mit Nachfragen an potenzielle Arbeitgeber



DIE COACHERIN begleitet Sie gerne auf Ihrem Weg zur neuen Karriere. Gemeinsam werden wir eine Lösung für alle Fragen finden. Allerdings sollten Sie Ihr Coaching nicht mit falschen Erwartungen beginnen.

Bei **DIE COACHERIN** erhalten Sie keine fertigen Bewerbungsschreiben und passende Stellen. Zum Ziel können wir es nur durch Ihre aktive Mitarbeit schaffen. Die Umsetzung haben Sie selbst in der Hand.

Mit unserer Unterstützung stehen Ihnen alle Türen offen! Machen Sie den ersten Schritt und buchen Sie noch heute eine Coaching-Session bei uns.



Scannen Sie hier, um mehr über das
Bewerbungscoaching zu erfahren!

Das Leben ist ein Prozess und Prozesse können ver- ändert werden.

„**Aus der Praxis für die Praxis**“, den pragmatischen Ansatz mit sofortigen Lösungen, setzen wir hartnäckig, aber verständnisvoll um. Das Menschliche steht bei uns im Mittelpunkt. Durch Ehrlichkeit und Einfühlungsgabe sind wir in der Lage, Ihnen neue Perspektiven zu eröffnen.

Jedes Erstgespräch ist kostenlos. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!



DIE COACHERIN

Susanne Adamski

Luisenweg 15

21244 Buchholz i.d. Nordheide

04187 – 900 21 78

info@die-coacherin.de